

## Corona maatregelen in de praktijk

### Voor de cliënt

- Kom op tijd, maar niet te vroeg.
- Blijf thuis indien u of een van uw gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. U wordt geacht uw afspraak te annuleren of contact met me op te nemen om dit te bespreken. Annulering om deze reden wordt niet in rekening gebracht.
- Kom alleen als je je gezond voelt. Hoest jij of een van je familieleden en ben je benauwd, verzet de afspraak dan.
- Bij binnenkomst en bij het weggaan kun je gebruik maken van een desinfecterend middel.
- Het toilet wordt alleen door cliënten gebruikt en na iedere afspraak schoongemaakt en wordt er een nieuw gastendoekje opgehangen.
- Houd je aan de RIVM-maatregelen als 20 seconden handen wassen met water en zeep of een gebruik een desinfecterend middel bij binnenkomst en vertrek. Gebruik van een papieren zakdoekje en gooi deze na gebruik direct weg, hoest en nies in je elleboog.
- Mocht je binnen 14 dagen Corona krijgen, geef dit dan door.
- Neem je eigen flesje water mee.

### Praktijk

- De tijd tussen de afspraken is zo gepland, dat de cliënten elkaar niet tegenkomen.
- Voor aanvang van de afspraak stel ik een aantal vragen (triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan.
- De therapeut en haar directe familie voelen zich gezond en hoesten of niezen niet.
- Therapeut wast de handen, zoals altijd, voor en na de behandeling en gebruikt voor aanvang een desinfecterend middel of zeep.
- Op verzoek kan ik ook werken met een mondkapje.
- Het (intake)gesprek vindt plaats om 1,5 meter afstand.
- Na iedere behandeling worden contactpunten, zoals bel, trapleuning, klinken en pinautomaat schoongemaakt.
- De hoofddeken en hoofdkussens van de massagetafel wordt na iedere behandeling gedesinfecteerd. Alle textiel, zoals hoezen, lakens en handdoeken, wordt op 90 graden gewassen.
- Tussen de behandelingen in wordt de kamer gelucht.
- De lucht wordt gereinigd middels een Lightair Ionflow. Zie : [www.lightairluchtreiniger.nl](http://www.lightairluchtreiniger.nl). Volgens onderzoek voorkomt deze luchtmobiele overdracht van bacteriën en virussen voor 97%.
- Contactloos pinnen is mogelijk.
- Mocht een klant binnen 14 dagen Corona krijgen, word dit aan u doorgegeven.